

網上研討會 「管理自己 · 管理時間」



登記辦法

歡迎有興趣人士參加。費用全免。

請透過中小企業支援與諮詢中心
(SUCCESS) 網站

(www.success.tid.gov.hk)登記。

查詢電話：3403 6111。

立即登記

有效管理時間對個人和職場生活至為重要。是次研討會邀請了人力資源專家分享有效時間管理的方法，包括認識浪費時間的元素及如何避免，以及在家工作時如何有效運用時間。講者亦會介紹可應用在職場的時間管理工具。

詳情



日期：2020年10月22日（星期四）

時間：下午3:00 – 4:00

語言：廣東話

講者：培訓專業學會副會長 余志萍女士

課題：**管理自己 · 管理時間**

- 做好時間管理的好處
- 六個「時間浪費元素」以及避免方法
- 在家工作時如何有效運用時間
- 時間管理工具